

FORMATION MODELAGE SHIASTU BIEN-ETRE



FORMATION
CONTINUE

Présentiel

Distanciel

MODELAGE SHIASTU DE BIEN-ETRE

FINANCEMENT PERSONNEL - ENTREPRISE - OPCOEP - FAFCEA - FRANCE TRAVAIL

FORMACODE 42032

Jeanne
d'Arc

Ce modelage par pression vise à rééquilibrer les énergies vitales du corps et à favoriser le bien-être physique et mental. Il est particulièrement apprécié pour ses effets relaxants.

Public concerné

Esthéticienne, personnes en reconversion professionnelle, à titre personnel.

Pré-requis

Aucun pré-requis n'est exigé pour cette formation.

Durée et rythme

21 heures / 3 jours

Pour répondre aux contraintes de certaines entreprises ou aux spécificités des publics formés, les séquences de formation peuvent être organisées de manière consécutive ou espacée d'une durée permettant de maintenir la cohérence pédagogique de l'ensemble de la formation.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Maîtriser les techniques fondamentales et de base du Kobido.
- Développer un toucher précis et une posture ergonomique adaptée.
- Adopter une posture ergonomique.
- Réaliser un soin du visage complet en utilisant ses nouveaux savoirs.

Parcours pédagogique

Approche Théorique

- Accueil des participants. Présentation du formateur et des participants.
- Présentation du déroulement du stage.
- Histoire, philosophie et principe fondamentaux.
- Apprentissage de l'accueil, des précautions, contre-indications en lien avec le massage, de la réception et de l'installation d'un client.
- Étude des 12 méridiens principaux, des 8 merveilleux vaisseaux.
- Acquérir les notions théoriques et pratiques indispensables à la compréhension du Shiatsu.
- L'énergie vitale.
- Les blocages, la morphologie.
- Insérer dans sa pratique une nouvelle technique de massage et diversifier sa qualité du toucher en y intégrant la notion énergétique.
- Maîtriser, à l'issue de la formation, l'enchaînement des gestes principaux pour un massage général.

Mise en Pratique

Méthode participative et active.

La formatrice apporte un champ théorico-pratique afin de permettre aux stagiaires de se repérer dans les techniques d'application de la méthode de massage.

Le stagiaire applique les approches techniques de massage sur un modèle, il est contrôlé tout au long de la pratique par la formatrice qui a pour objectif de lui apporter un geste d'application juste et approprié au type de modèle à masser.

FORMATION MODELAGE SHIASTU BIEN-ETRE



FORMATION
CONTINUE

Présentiel

Distanciel

Qualification intervenant(e)s

Nos formatrices sont des professionnelles du secteur de l'Esthétique. Elles disposent des compétences professionnelles, techniques, pratiques et théoriques en rapport avec le domaine des compétences concerné, et ont la capacité de les retransmettre.

Méthodes et outils pédagogiques

La formation est construite selon des principes de **pédagogie active et participative** alternant apports théoriques et méthodologiques pour comprendre, des mises en situation pour découvrir et expérimenter, des temps de réflexion individuels et/ou collectifs afin d'étayer l'évolution des pratiques professionnelles et faciliter la mise en œuvre de changements.

- Exercices de sous-groupe, mises en situation, échanges d'expériences, difficultés issues de la pratique sont autant d'éléments supports à la mutualisation et la conceptualisation.

Accès à la formation

- Sessions : à tout moment, sur demande.
- Nombre de stagiaires : Minimum 4 / Maximum 6
- Lieu : Inter (accès PMR) - Intra (en entreprise)

Accessibilité PSH :

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Pour plus de renseignements, prendre contact avec notre référente handicap.

Méthodes et modalités d'évaluation

En amont des formations, un questionnaire est envoyé aux participants pour recueillir et analyser leurs besoins et leurs attentes pour adapter au mieux notre approche pédagogique.

Evaluation formative des acquis tout au long de la formation sous forme d'exercices, de tests de positionnement, d'études de cas ou de quizz par le formateur.

A l'issue de la formation,

- Un questionnaire de satisfaction est soumis aux participants dans le cadre de notre politique Qualité et Amélioration Continue
- Une attestation de formation valide l'acquisition des connaissances et des compétences de chaque participant.

Tarifs

Devis sur demande

Suite de Parcours

- Voir nos formations Soins et Modelages
- CAP, BP, BTS Esthétique Cosmétique Parfumerie

CFC JEANNE D'ARC SITE DE GAULLE - BAT. LESTILLEULS

22, rue Général de Gaulle
76310 Sainte-Adresse

Lieu de la formation
1, Place Germaine Coty
76620 - LE HAVRE

Contact :

Corinne BACCUS
07 65 82 75 59 - 02 35 54 65 96
corinne.baccus@esja.fr