



**FORMATION
CONTINUE**

- Présentiel
 Distanciel

SOIN RITUEL ORIENTAL

FINANCEMENT PERSONNEL - ENTREPRISE - OPCOEP - FAFCEA - FRANCE TRAVAIL

FORMACODE 42032



Offrez-vous une immersion dans l'univers envoûtant du massage oriental avec notre formation. Apprenez des **gestes simples et intuitifs, parfaits** pour ceux qui préfèrent une **approche relaxante et sans complication**. Imaginez-vous dans une ambiance chaleureuse de hammam, où douceur et bien-être se rencontrent.

Cette formation vous prépare à offrir un **soin apaisant et sensoriel**, inspiré des traditions orientales, idéal pour répondre à la **demande croissante dans les hammams et établissements bien-être**.

Une expérience unique à vivre et à partager !

Public concerné

Esthéticienne, personnes en reconversion professionnelle, à titre personnel.

Pré-requis

Aucun pré-requis n'est exigé pour suivre cette formation.

Durée et rythme

14 heures / 2 jours

Pour répondre aux contraintes de certaines entreprises ou aux spécificités des publics formés, les séquences de formation peuvent être organisées de manière consécutive ou espacée d'une durée permettant de maintenir la cohérence pédagogique de l'ensemble de la formation.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Maîtriser le protocole complet de gommage, enveloppement et modelage d'1h45
- Réaliser et maîtriser les différentes manœuvres et techniques sur l'ensemble du corps.

- Adapter la gestuelle en fonction de la morphologie et la sensibilité du receveur
- Savoir travailler avec les différentes textures de produits.

Parcours pédagogique

Apports Théoriques

- Définition et historique du soin
- Précautions et avertissements
- Rappel des différents muscles du corps humain
- Rappel du fonctionnement de l'élimination des toxines
- Description des différents produits ainsi que leur utilisation

Apports Pratiques

- Le protocole du soin
- Les différentes manœuvres (mise en place, positionnement et écoute du corps)
- Le protocole de gommage
- Le protocole d'enveloppement
- Le protocole de modelage
- Les effets attendus

Mise en pratique

Pratiquer les gestes en étant corrigé et recevoir le gommage, l'enveloppement et le modelage afin de bien comprendre les ressentis du point de vue du donneur et du receveur.



**FORMATION
CONTINUE**

Présentiel

Distanciel

Qualification intervenant(e)s

Nos formatrices sont des professionnelles du secteur de l'Esthétique. Elles disposent des compétences professionnelles, techniques, pratiques et théoriques en rapport avec le domaine des compétences concerné, et ont la capacité de les retransmettre.

Méthodes et outils pédagogiques

La formation est construite selon des principes de **pédagogie active et participative** alternant apports théoriques et méthodologiques pour comprendre, des mises en situation pour découvrir et expérimenter, des temps de réflexion individuels et/ou collectifs afin d'étayer l'évolution des pratiques professionnelles et faciliter la mise en œuvre de changements.

• Exercices de sous-groupe, mises en situation, échanges d'expériences, difficultés issues de la pratique sont autant d'éléments supports à la mutualisation et la conceptualisation.

Accès à la formation

- Sessions : à tout moment, sur demande.
- Nombre de stagiaires : Minimum 4 / Maximum 6
- Lieu : Inter (accès PMR) - Intra (en entreprise)

Accessibilité PSH :

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Pour plus de renseignements, prendre contact avec notre référente handicap.

Méthodes et modalités d'évaluation

En amont des formations, un questionnaire est envoyé aux participants pour recueillir et analyser leurs besoins et leurs attentes pour adapter au mieux notre approche pédagogique.

Evaluation formative des acquis tout au long de la formation sous forme d'exercices, de tests de positionnement, d'études de cas ou de quizz par le formateur.

A l'issue de la formation,

- Un questionnaire de satisfaction est soumis aux participants dans le cadre de notre politique Qualité et Amélioration Continue
- Une attestation de formation valide l'acquisition des connaissances et des compétences de chaque participant.

Tarifs

Devis sur demande

Suite de Parcours

- Voir nos formations Soins et Modelages
- CAP, BP, BTS Esthétique Cosmétique Parfumerie

CFC JEANNE D'ARC **SITE DE GAULLE - BAT. LESTILLEULS**

22, rue Général de Gaulle
76310 Sainte-Adresse

Lieu de la formation
1, Place Germaine Coty
76620 - LE HAVRE

Contact :

Corinne BACCUS
07 65 82 75 59 - 02 35 54 65 96
corinne.baccus@esja.fr