

FORMATION MODELAGE CALIFORNIEN



FORMATION
CONTINUE

- Présentiel
 Distanciel

FORMATION AU MODELAGE CALIFORNIEN

FINANCEMENT PERSONNEL - ENTREPRISE - OPCOEP - FAFCEA - FRANCE TRAVAIL
FORMACODE 42032



Le Modelage Californien est un des massages les plus pratiqués. Pour le réaliser, il faut effectuer des mouvements à la fois souples et fluides sur le corps du patient. Un peu comme le Modelage Suédois, il a pour but de détendre à la fois le corps et l'esprit pour atteindre une harmonie et un équilibre psychique.

Au cours de cette formation d'une journée, vous découvrirez et pratiquerez les **différentes techniques du massage californien**. Vous apprendrez également à utiliser les huiles adaptées à cette pratique. Nos programmes combinent **enseignements théoriques et mises en pratique**, la théorie étant essentielle pour approfondir vos compétences et exercer le massage californien en toute maîtrise.

Public concerné

Esthéticienne, personnes en reconversion professionnelle, à titre personnel.

Pré-requis

Aucun pré-requis n'est exigé pour cette formation

Durée et rythme

14 heures / 2 jours

Pour répondre aux contraintes de certaines entreprises ou aux spécificités des publics formés, les séquences de formation peuvent être organisées de manière consécutive ou espacée d'une durée permettant de maintenir la cohérence pédagogique de l'ensemble de la formation.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire doit être capable de :

- Maîtriser les techniques du modelage californien.
- Acquérir les connaissances nécessaires pour réaliser un modelage complet et harmonieux.

- Développer son sens du toucher.
- Être capable d'accueillir et d'accompagner les clients dans leurs recherche de bien-être.

Parcours pédagogique

Approche Théorique

- Les principes fondamentaux du modelage californien.
- Les bienfaits du modelage californien.
- Les contre-indications au modelage californien.
- Les différentes techniques de modelage californien.
- Les principales structures anatomiques du corps humain.
- Les systèmes physiologiques impliqués dans le massage.
- Les effets du modelage sur le corps et l'esprit.
- Les principes éthiques et déontologiques du massage.

Mise en pratique

Méthode participative et active.

- Mettre en pratique les différentes techniques du modelage californien.
- Suivre un protocole de modelage californien.

La formatrice apporte un champ théorico-pratique afin de permettre aux stagiaires de se repérer dans les techniques d'application de la méthode de massage.

Le stagiaire applique les approches techniques de massage sur un modèle, il est contrôlé tout au long de la pratique par la formatrice qui a pour objectif de lui apporter un geste d'application juste et approprié au type de modèle à masser.



Qualification intervenant(e)s

Nos formatrices sont des professionnelles du secteur de l'Esthétisme. Elles disposent des compétences professionnelles, techniques, pratiques et théoriques en rapport avec le domaine des compétences concerné, et ont la capacité de les retransmettre.

Méthodes et outils pédagogiques

La formation est construite selon des principes de **pédagogie active et participative** alternant apports théoriques et méthodologiques pour comprendre, des mises en situation pour découvrir et expérimenter, des temps de réflexion individuels et/ou collectifs afin d'étayer l'évolution des pratiques professionnelles et faciliter la mise en œuvre de changements.

- Exercices de sous-groupe, mises en situation, échanges d'expériences, difficultés issues de la pratique sont autant d'éléments supports à la mutualisation et la conceptualisation.

Accès à la formation

- Sessions : à tout moment, sur demande.
- Nombre de stagiaires : Minimum 4 / Maximum 6
- Lieu : Inter (accès PMR) - Intra (en entreprise)

Accessibilité PSH :

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Pour plus de renseignements, prendre contact avec notre référente handicap.

Méthodes et modalités d'évaluation

En amont des formations, un questionnaire est envoyé aux participants pour recueillir et analyser leurs besoins et leurs attentes pour adapter au mieux notre approche pédagogique.

Evaluation formative des acquis tout au long de la formation sous forme d'exercices, de tests de positionnement, d'études de cas ou de quizz par le formateur.

A l'issue de la formation,

- Un questionnaire de satisfaction est soumis aux participants dans le cadre de notre politique Qualité et Amélioration Continue
- Une attestation de formation valide l'acquisition des connaissances et des compétences de chaque participant.

Tarifs

Devis sur demande

Suite de Parcours

- Voir nos formations Soins et Modelages
- CAP, BP, BTS Esthétique Cosmétique Parfumerie

CFC JEANNE D'ARC SITE DE GAULLE - BAT. LESTILLEULS

22, rue Général de Gaulle
76310 Sainte-Adresse

Lieu de la formation
1, Place Germaine Coty
76620 - LE HAVRE

Contact :

Corinne BACCUS
07 65 82 75 59 - 02 35 54 65 96
corinne.baccus@esja.fr