

FORMATION SOIN VISAGE JAPONAIS

FORMATION
CONTINUE

Présentiel
 Distanciel

SOIN VISAGE JAPONAIS

FINANCEMENT PERSONNEL - ENTREPRISE - OPCOEP - FAFCEA - FRANCE TRAVAIL

FORMACODE 42032

Jeanne
d'Arc

Ce soin ancestral utilise des techniques de pression et d'étirements pour **stimuler la circulation sanguine et lymphatique du visage**. Il raffermi les tissus cutanés, lisse les rides d'expressions, laisse la peau revitalisée et le teint lumineux.

Public concerné

Esthéticienne professionnelle.

Pré-requis

Etre Esthéticienne professionnelle.
Pratiquer les soins du visage.

Durée et rythme

14 heures / 2 jours

Pour répondre aux contraintes de certaines entreprises ou aux spécificités des publics formés, les séquences de formation peuvent être organisées de manière consécutive ou espacée d'une durée permettant de maintenir la cohérence pédagogique de l'ensemble de la formation.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Maîtriser les techniques fondamentales et de base du Kobido.
- Développer un toucher précis et une posture ergonomique adaptée.
- Adopter une posture ergonomique.
- Réaliser un soin du visage complet en utilisant ses nouveaux savoirs.

Parcours pédagogique

Jour 1

- Principes et présentation du Kobido
- Anatomie palpatoire
- Démonstration par la formatrice des techniques de Kobido : lissage, pétrissage, enveloppement, effleurage
- Désintoxication de la peau
- **Pratique** : application de ces techniques par les élèves par groupe de 2

Jour 2

- Révision pratique et guidance des techniques de la veille
- Pratique et théorie des 5 éléments
- Démonstration par la formatrice des techniques d'accupression sur les points Tsubo
- **Pratique** : application de ces techniques par les élèves par groupe de 2

Jour 3

- Révision pratique et guidance des techniques de la veille
- Démonstration par la formatrice des techniques de Kobido avec le Ridoki
- Digitopressions douces, percussions pincées et lissages du visage
- Filage complet / conclusion
- **Assimilation pratique** : les élèves enchainent toutes les techniques enseignées depuis le début du stage
L'élève doit être capable d'effectuer la séquence complète du Kobido

FORMATION SOIN VISAGE JAPONAIS



**FORMATION
CONTINUE**

Présentiel
 Distanciel

Qualification intervenant(e)s

Nos formatrices sont des professionnelles du secteur de l'Esthétique. Elles disposent des compétences professionnelles, techniques, pratiques et théoriques en rapport avec le domaine des compétences concerné, et ont la capacité de les retransmettre.

Méthodes et outils pédagogiques

La formation est construite selon des principes de **pédagogie active et participative** alternant apports théoriques et méthodologiques pour comprendre, des mises en situation pour découvrir et expérimenter, des temps de réflexion individuels et/ou collectifs afin d'étayer l'évolution des pratiques professionnelles et faciliter la mise en œuvre de changements.

- Exercices de sous-groupe, mises en situation, échanges d'expériences, difficultés issues de la pratique sont autant d'éléments supports à la mutualisation et la conceptualisation.

Accès à la formation

- Sessions : à tout moment, sur demande.
- Nombre de stagiaires : Minimum 4 / Maximum 6
- Lieu : Inter (accès PMR) - Intra (en entreprise)

Accessibilité PSH :

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Pour plus de renseignements, prendre contact avec notre référente handicap.

Méthodes et modalités d'évaluation

En amont des formations, un questionnaire est envoyé aux participants pour recueillir et analyser leurs besoins et leurs attentes pour adapter au mieux notre approche pédagogique.

Evaluation formative des acquis tout au long de la formation sous forme d'exercices, de tests de positionnement, d'études de cas ou de quizz par le formateur.

A l'issue de la formation,

- Un questionnaire de satisfaction est soumis aux participants dans le cadre de notre politique Qualité et Amélioration Continue
- Une attestation de formation valide l'acquisition des connaissances et des compétences de chaque participant.

Tarifs

Devis sur demande

Suite de Parcours

- Voir nos formations Soins et Modelages
- CAP, BP, BTS Esthétique Cosmétique Parfumerie

CFC JEANNE D'ARC **SITE DE GAULLE - BAT. LESTILLEULS**

22, rue Général de Gaulle
76310 Sainte-Adresse

Lieu de la formation
1, Place Germaine Coty
76620 - LE HAVRE

Contact :

Corinne BACCUS
07 65 82 75 59 - 02 35 54 65 96
corinne.baccus@esja.fr