

MODELAGE AFRICAIN



(FINANCEMENT PERSONNEL / ENTREPRISE / OPCO)



MODELAGE AFRICAIN

Public : Esthéticienne ou personne intéressée par les modelages.

Pré-requis : Aucun.

Objectifs de la formation :

- Se perfectionner dans les modelages du monde
- Acquérir une formation de technicien qualifié
- Se différencier d'autres esthéticiens (nes).

OBJECTIFS GÉNÉRAUX :

Vieux de plus de dix mille ans, le modelage Africain est une véritable invitation au voyage et aux senteurs épicées.

Tonifiant et dynamisant, ce modelage bien-être nous vient des pratiques ancestrales de l'Afrique du Sud, transmises de génération en génération. Il permet de rétablir le flux d'énergie dans tout le corps en stimulant les points de blocage et diminue le stress et l'anxiété en aidant à libérer les tensions musculaires.

L'utilisation du beurre ou de l'huile de Karité permet l'hydratation et la protection de la peau.

Capacités et compétences à acquérir :

- Maîtriser le protocole complet de modelage de 1h
- Apporter une relaxation et une détente musculaire profonde
- Adapter la pression en fonction de la morphologie et la sensibilité du receveur.

Enseignements et modalités d'évaluation :

- Méthodes mobilisées : apports théoriques et mise en pratique professionnelle
- Évaluation en fin d'action.

Demande d'inscription :

Vous pouvez télécharger la fiche d'inscription sur le site et la renvoyer par mail à fredericke.diot@lyceejeandarc.org ou au 02 35 54 65 80.

L'inscription ne sera définitive qu'après accord de prise en charge financière.

MODELAGE AFRICAIN



Durée et rythme de la formation :

2 jours soit 14 heures

Dates de formation : selon la demande.

Tarif :

Devis sur demande.

La formation peut être prise en charge par l'OPCO de votre entreprise.

Contenus :

Formation Modelage africain	14 h
<p>Apports théoriques :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Origines du modelage : un univers aux senteurs épicées - Physiologie des tissus et anatomie - Histoire et origines des exercices utilisés - Connaître quelques techniques de yoga - Les contre-indications. <p>Apports pratiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Acquérir les différents gestes techniques adaptés aux spécificités du modelage Africain - Déroulement et technique du massage (1 h) - La pression exercée - Le protocole de modelage. <p>Pratiquer des gestes en étant corrigé et recevoir le modelage afin de bien comprendre les ressentis du point de vue du donneur et du receveur.</p>	14 h

Jeanne
d'Arc

POUR TOUT RENSEIGNEMENT :

CFA / CFC Jeanne d'Arc

Site Coty

1, Place Germaine Coty

76620 Le Havre

www.ensemblescolaire-jeannedarc.fr

Frédérique DIOT

Adjointe de Direction

02 35 54 65 80

Fredericke.diot@lyceejeannedarc.org

**Vous êtes en situation
de handicap ?**

Contactez-nous, nous étudierons
les modalités d'intégration et de
formation.

ENVIE D'ALLER PLUS LOIN ?

APRÈS LE MODELAGE AFRICAÏN

• À Jeanne d'Arc :

- > BP Esthétique Cosmétique Parfumerie
- > Modelages du monde
- > CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie

• Autres :

- > CQP Maquillage

Vous trouverez le taux de réussite à l'examen sur notre site internet : www.ensemblescolaire-jeannedarc.fr